



まもろう じぶん いのち
守ろう！自分の命

たす あ かぞく ちいき
助け合おう！家族と地域



鹿嶋市

ぼうさい 防災ハンドブック

がっこう 学校	豊津小学校
しめい 氏名	

4 暴風被害から身を守る

ていち かぜ とお みち とよつがっく ぼうふうひがい
低地で風の通り道となる豊津学区は、暴風被害
に備えることも大切です。風が強くなる前に、家
の外と中の備えをしましょう。

- 窓や雨戸はしっかりとカギかける。
- 飛ばされそうな物は、固定するか家の中にしてしまう。
- 窓ガラスに飛散防止テープを貼ったり、カーテンやブラインドは下ろしておく。



13

①地しんから身を守る

たてもの なか とき
建物の中にいる時は・・・
◎物が落ちてきたり、倒れたりするところからはなれて、布団や座布団で頭を守りましょう。



- ◎じょうぶな机やテーブルの下にもぐりましょう。
- ◎窓やげん関のとびらを開けて、にげる道を作りましょう。
- ◎家族や先生の指示に従い、あわてずになげましょう。

2

③連らく先

◎いざというときに連らくするところや、家族の連らく先を書いておきましょう

けいさつしよ 警察署	110	こうみんかん 公民館	83-5680
しょうぼうしよ 消防署	119		
がっこう 学校	82-1139		
しやくしよ 市役所	82-2911		

11

②台風から身を守る

◎台風が来たときは、災害情報を確認しましょう。鹿嶋市からひなんのお知らせが出ることがあります。
◎台風が来る日は、早めに家にもどり、外に出ないようにしましょう。
◎強い風で物が飛んで危険な時があります。ひなんするときは、外の様子をよく確認してからにしましょう。



4

②ひなん場所

◎学校や家の近くのひなん場所を書きましょう。
◎右のページに、ひなん場所の地図を書きましょう。

ひなんする場所	でんわばんごう 電話番号
地しんのときは 豊津公民館	83-5680
洪水、はんらんのときは 鹿野中学校	83-6621

9

2 自然災害に備えよう

自然災害に備えることは、自分や家族の命を守るために大切です。日ごろから、自然災害の準備について、家族と話し合うようにしましょう。



もちもの
持ち物



ひなん場所
ひなん場所

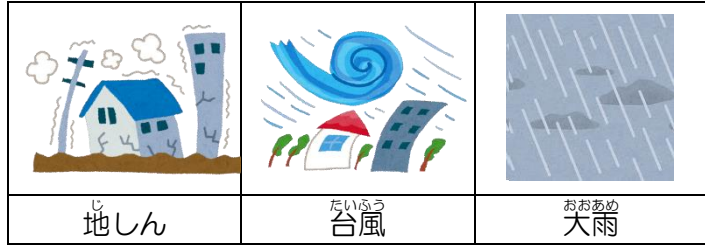


れんらくさき
連らく先

6

1 自然災害から身を守ろう

自然災害は、いつ、どこで起きるか分かりません。日ごろから気象情報をよく聞き、身を守るための準備をしておきましょう。



豊津地区の安全マップ 14

① 地震から身を守る

外にいる時は・・・

◎建物のガラスや看板が落ちてくるかもしれないので、ランドセルやカバンで頭を守りましょう。



◎がんじょうそうな建物へひなんしましょう。

◎先生や家族がそばにいないときは、まわりの人に「助けてください」と呼びかけましょう。



3 洪水の水害から身を守る

大きな川、湖のそばの豊津学区は、洪水被害に備えることが大切です。大雨が降る前に、備えを確認しましょう。

- 側溝や排水口は掃除して、水はけを良くしておく。
- 必要に応じて、土のうを用意する。
- 断水に備えて飲料水を確保し、お風呂の浴槽に水を張るなどして生活用水にする。



③ 大雨から身を守る

◎大雨に備え、日ごろから、家の雨戸が閉まるか、雨どいがつまってないか確認しましょう。



◎大雨の時は、川や用水路には絶対に近づかないようにしましょう。

◎ひなんする時は、できるだけ高い場所へひなんしましょう。



豊津地区の避難場所マップ 10

① ひなんする時の持ち物

必要な持ち物をチェックしてみましょう。

	水 非常食		着がえ 下着
	ラジオ かい中電灯		マスク 手ぶくろ

	くすり 薬		ティッシュ ごみ袋
	あまぐ 雨具		きちょうひん 貴重品

他にどんな物がよいか、家族で話し合ってみましょう

