

# 部活動レベル表

【コロナウイルス感染症対応】

鹿嶋市立大野中学校

	活動内容
レベル1	<ul style="list-style-type: none"><li>練習時間は<b>1時間15分以内</b></li><li>体を慣らし、個々で行う基礎的・基本的なトレーニング</li><li>対人練習は控える。</li><li>個々による楽器演奏，制作活動（文化部）</li></ul>
レベル2	<ul style="list-style-type: none"><li>練習時間は<b>1時間45分以内</b></li><li>基礎的・基本的なトレーニングや技術練習を行う。</li><li>2～3人程度の対人練習を可とする。</li><li>接触プレーは控える。</li><li>個々～4人程度のパート練習，制作活動（文化部）</li><li>土日のいずれかを練習日として設定可能。（2時間以内）</li></ul>
レベル3	<ul style="list-style-type: none"><li>練習時間は<b>2時間15分以内</b></li><li>通常の活動に近い実践的な練習を行う。</li><li>過度な接触プレーは控える。</li><li>全体での音合わせ及び合奏，制作活動（文化部）</li><li>土日のいずれかを練習日として設定可能。<b>（3時間以内）</b></li></ul>