

# 5年生のみなさんへ

## ～お休み中の生活や学習のアドバイス～

5年生の担任の先生より

臨時休校が続く中ですが、体調は変わりなく過ごすことができているでしょうか？  
生活や学習で困っていることはありませんか？

5年生の先生より、生活や学習のアドバイスをしたいと思います。参考にしてくださいね。

### ○生活について

困っていること	ぜひ、やってみてほしいこと
やる気がでない。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校の時間に合わせて、生活してみよう。 (早寝、早起き、朝ごはんを大切に)</li> <li>・がんばったら、自分にごほうびをあげよう。 (おやつを食べたり、やりたいことをしたり など)</li> </ul>
家にいるばかりでいやになる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外に出て、思いっきり体を動かしてみよう。 (家の中に入る時は、手洗い・うがいが大事)</li> <li>・家族と楽しく会話をしよう。</li> </ul>
だれにも悩みを相談できない。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校の先生に電話してみよう。 (平日、8時～16時半ならいつでもOK！)</li> <li>・相談日があるので、直接会って先生と話そう。 (相談日は、5月28日で希望制)</li> </ul>

### ○学習について

困っていること	ぜひ、やってみてほしいこと
宿題のやり方がわからない。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プリント「臨時休校中の5年生の課題と提出物の《気をつけること》」を読んでみよう。</li> <li>・学校への電話や登校した時に先生に聞いてみよう。</li> </ul>
学習してもよくわからない。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教科書をていねいに読み直してみよう。</li> <li>・『いばスタ』など、授業動画などが無料で見れるものもあるので、パソコンなどで検索して見てみよう。</li> </ul>
課題がおわってしまった。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自主学习ノートや購入した教材などで、自分に必要な勉強を考えてやってみよう。</li> <li>・eライブラリを使って学習してみよう。</li> </ul>