

令和元年11月1日

保護者様

行方市立北浦小学校長 武田 民弥

お茶うがいの水筒持参について（お願い）

晩秋の候、保護者の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より本校の教育活動に御理解・御協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、朝夕冷えこむ日が多くなり、かぜやインフルエンザが流行する季節を迎えます。児童が主体的に予防に取り組むことをねらいとし、下記のとおりお茶うがいや水分補給を実施します。

つきましては、準備等お手数をおかけしますが、お茶うがいの水筒持参について御理解・御協力をお願いいたします。

記

- 1 目的 かぜやインフルエンザの予防（うがい、水分補給）
- 2 期間 令和元年11月5日（火）～令和2年2月28日（金）
（流行状況により変更する場合があります。）
- 3 水筒の中身 緑茶、紅茶（無糖）
※紅茶や緑茶の渋味成分カテキンの抗菌力は、4～5倍にまで薄めても効果は変わらないといわれています。温度が高すぎると、うがいをしにくいので、冷ましたものを入れてください。
- 4 その他
 - ・水筒は必ず毎日持ち帰り、新しい中身に入れ替えてください。
 - ・ペットボトルのまま持たせず、水筒を持参させてください。水筒には必ず記名をしてください。
 - ・お茶うがいの水筒を忘れた場合は、水道水でのうがいを励行します。