

大型連休中の過ごし方について

新学期が始まって一か月が経とうとしています。子供たちも新しい生活に慣れ、行動範囲も広がってきます。

今年度は【4月27日(土)～5月6日(月)】の10日間の大型連休になります。学校でも安全で充実した連休が過ごせるよう、連休前に各学級で十分指導を行います。御家庭におかれましても、以下の内容について、御指導、御協力をお願いいたします。

1 基本的な生活習慣を崩さないようにしましょう。

- (1) 早寝・早起き・三度のご飯を心がけるようする。
- (2) 洗顔・歯みがき・手洗い・うがいなどの習慣を身に付けるようする。
- (3) 夜ふかし・テレビの見すぎ、ゲームのやりすぎ等に注意するようする。
- (4) 家庭学習、運動、遊びの時間のけじめをつけるようする。
- (5) 家族の一員として、家庭でのお手伝いをする。

2 安全な生活に心がけましょう。

- (1) 外出する時の約束
 - ① 「誰と、どこへ、何をしに、いつ帰るか」を家の人に告げてから外出するようする。
 - ② 保護者の許可なく、子供たちだけで遠出や外泊はしないようにする。また、保護者の了解の上でも、暗くなるまで子供たちだけで行動しないようにする。
 - ③ 友達の家には、午前9時前には行かない。また、暗くなる前には家に帰る。なお、昼食は必ず自分の家で食べるようにする。
 - ④ 危険な場所では遊ばないようにする。(崖、池、川、湖、砂取場など)
- (2) 交通安全の約束
 - ① 道路では、絶対遊ばないようにする。
 - ② 家の門からの飛び出し、道路への飛び出し、駐車場での飛び出しに注意する。
 - ③ 安全な自転車の乗り方に注意する。

自転車に乗るときの約束

- 乗る前には、必ず自転車の点検をします。
- 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶります。
- 自転車に乗ったら、左側を一人で走り、二人乗りはしません。
- 道を横断するときは、必ず止まり左右の安全を確かめます。
- ★ 保護者の許可を得て、児童だけで自転車に乗ってよい範囲
 - 低学年・・・自分の家の周辺
 - 中学年・・・自分の住んでいる地区内
 - 高学年・・・旧学区区内(津澄、要、小貫、武田、三和)

(3) 不審者への注意

- ① 見知らぬ人の車に乗ったり、物をもらったりしないようする。
- ② 不審者に会ってしまった時は、大きな声で助けを求めながら、近くの家や「こども110番」の看板のある家、商店等にかけてこみ、大人に助けを求めるようする。

5つの約束(いかのおすし)

- 知らない人についていかない。
- 知らない人の車にのらない。
- おおごえでさけぶ。(「助けて」と大声を出したり、防犯ブザーをならす。)
- すぐにげる。(近くにいる人に助けを求める。)
- しらせる。(どんな人が何をしたか、家の人や近くの大人に知らせる。)

- ③ 友達の名前や電話番号をたずねる不審な電話には、絶対に答えないようにする。
- ④ 宅配業者等からの着払い便は、子供だけでは受け取らないようにする。

(4) ネット社会に対する注意

- ① パソコンや多機能ゲーム機、多機能電話等の正しい使い方や使用時間の約束をする。
(目安は平日1時間、休日2時間以内です。)
- ② コミュニティサイト閲覧・動画視聴・LINEなどの活用に関するきまりをつくる。
※誰と繋がっているのか、何を閲覧しているのかなど、必要な情報は必ず保護者の方々が把握をしておいてください。
※必ずフィルタリングを行ってください。

3 その他

- (1) 保護者の皆さんが見て、感心するようなことをしている子供や、逆に注意すべき行動をしている子供がいるときは、積極的な声かけをお願いします。必要だと思われるときは学校に御連絡ください。
- (2) お子様に何かあったとき(けが・事故・病気の入院など)には、速やかに連絡をお願いします。