

令和元年12月11日

保護者様

行方市立北浦小学校長 武田 民弥

インフルエンザ等の感染予防について（お願い）

寒冷の候、保護者の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、茨城県内でインフルエンザが流行していますが、本校においてもインフルエンザによる発熱等の症状が見られる児童が増加しています。

つきましては、予防対策として下記の点に留意し、御理解・御協力いただきますようお願いいたします。

記

1 個人でできる対応

(1) 手洗い・うがい・水分補給

① 外から帰ったら、薬用石けんで手を洗う。手指消毒剤（アルコール消毒等）を利用する。

② こまめにうがい（お茶うがい等）や水分補給をする。

(2) マスクの着用・咳エチケット

① スクールバス通学者は、バスの中では必ずマスクを着用する。

② インフルエンザ流行の兆しがある学級はマスクを着用する。

③ 咳が出る、体調不良で欠席した翌日の登校、家族がインフルエンザにかかっている等の場合は、マスクを着用して登校する。

(3) 栄養・休養

① 野菜を多く食べるなどバランスのよい食事を心がけてください。

② 夜ふかしをせず早めの就寝をし、十分な休養をとってください。

(4) 登校前の健康観察

① 家庭で体温を測り、体調を確認する。

② バス通学者で体調が心配される場合は、バスを利用以外の方法で登下校を行う。

2 体調が悪い時の対応

発熱や腹痛、おう吐がある時、インフルエンザが疑われる時は、登校を控え、医療機関で受診をしてください。

3 インフルエンザと診断された場合

出席停止になるので（欠席にはならない）、学校へ連絡してください。出席停止期間は「発症後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」ですが、医師の指示に従って登校させてください。