



「意識」

「意識」その言葉は、生活を変えた言葉だ。サッカーの練習で「意識しないと、うまくならないぞ」と言われてから、ぼくにとって忘れられない言葉となった。

6年生になって、自分達がみんなをひっぱってがんばろうという気持ちだった。でも、試合で精いっぱいやっても上手にできなかった。

そんなときに言われたのが、この言葉だ。今のぼくは、何をやっても上手にできないのが続く気がした。そして、ことばが自然に自分の中に入ってきたような気がした。

上手にできなかったことが、意識してやれば、上手にできるようになった。意識してサッカーの練習をしていたら「またがんばろう」と思った。

今も、意識していなかったら言葉を唱えている。ぼくは、ぜったい忘れない。