

家族みんなで感染症対策をしよう【VOL2】

令和2年6月3日改正
行方市教育委員会

1 みんなで、新型コロナウイルス感染症対策を！

- (1) 「密閉・密集・密接」を避けよう。
- (2) 毎日、家族みんなで検温，健康チェックをしよう。
熱やかぜの症状等がある場合は外出，登園，
登校をしないで自宅で休養しよう。
- (3) 家族全員で，こまめな手洗いの徹底，咳エチケットをしよう。最も有効な感染予防は手洗いです。
- (4) 「新しい生活様式」へ移行しよう。
- (5) 十分な睡眠をとり，適度な運動をしよう。
- (6) 幼稚園，学校との連絡体制を確保しよう。
- (7) 感染が拡大している地域への移動は控えよう。



※「新しい生活様式」…新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「『新しい生活様式』の実践例」（5月4日）参照

2 新型コロナウイルスの感染経路は？

2つの感染経路が考えられます。

- (1) 飛沫(ひまつ)感染
感染者の飛沫（くしゃみ，咳，つば など）と一緒にウイルスが放出され，他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。
- (2) 接触(せつしょく)感染
感染者の人が触れた所や物などに接触すると，感染者のウイルスが未感染者の手などに付着し，感染者に直接接触しなくても感染します。



3 症状がないけれど登園，登校が心配？ そんな時は相談を！

- ・ 家族に熱や咳，強いだるさがあるけれど，子供は登園，登校しても大丈夫？
- ・ もしかしたら濃厚接触しているのでは？
- ・ 職場等から自宅で待機，休養との指示があったけれど，子供や高齢者は大丈夫？

◇ 子供に何の症状がなくても登園，登校の判断に迷うような時は，幼稚園や学校，教育委員会にご相談ください。

◇ 子供たちは，念のため，登園，登校せず自宅休養，家庭学習にご協力ください。

「学校長が出席しなくてもよいと認めた日」として欠席扱いにはなりません。

◇ 熱やかぜ等の症状が辛い時は，小児科医，潮来保健所等に電話で相談してください。

◆ 当面は，安全・安心が確認されるまで，ご家庭内でも「密閉・密集・密接」に気を付けることをお勧めします。

【「家庭内でご注意いただきたいこと」厚生労働省を参照変更】

◇ 「家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～」 「新型コロナウイルス（COVID-19）～子どもがいるご家族へ～」など，厚生労働省のホームページを参照してください。

* 新型コロナウイルス感染症に関する情報は，[行方市ホームページ](#)にも掲載されています。

行方市 検索

(問い合わせ先) 行方市教育委員会 学校教育課指導室 電話 0291-35-2111