



相談室だより

令和 4 年 6 月
北浦中学校 相談室
SC 藤沼 りつ子

私はネコを飼っています。そして、ネコに話しかけることが多いです。たいていは、私のひざの上で静かに聞いてくれています（聞いているように見えるだけ?）。でも、時々すぐにひざから下りてどこかへ行ってしまいます。ネコにはネコの事情というものがあるのでしょうか…ちょっと寂しさを感じてしまいます。

ネコと私のちょっとしたエピソードですが、これってふだんの人間関係でもありそうですよね。期待していた反応と違うと、ちょっと傷ついたりイラついたり…。「たまには、そんなこともある」と思えると、へこんだ気分から切り替えがしやすいですよ。

6 月/7 月の開室日



スクールカウンセラー（藤沼）：9：00～17：00

ポプラ相談員（大崎）：AM9:30～12:00 PM13:30～16:00

月	火	水	木	金
				【6/ 3】 PM ポプラ
		【6/ 8】 スクールカウンセラー		【6/10】 AM ポプラ
				【6/17】 PM ポプラ
		【6/22】 スクールカウンセラー		【6/24】 AM ポプラ
				【7/ 1】 PM ポプラ
【7/ 4】 AM ポプラ		【7/ 6】 スクールカウンセラー		【7/ 8】 AM ポプラ
				【7/15】 PM ポプラ

- * 授業時間の面接は先生に予約してください。
- * 都合により予定が変更になる場合があります。