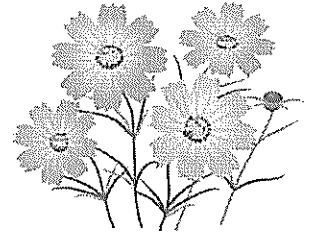


相談室だより

令和2年9月
北浦中学校 相談室
SC 藤沼 りつ子

みなさん、「断捨離（だんしゃり）」って知っていますか？本当に必要なものと、そうでないものを整理することらしいです。



考えとか気持ちが悪化してきたら、頭と心の断捨離（だんしゃり）のお手伝いしますよ。ふらりと相談室に来てくださいね。

9月の開室日・・・・・

ポプラ相談員（大崎）： AM 9:30～12:00
PM 13:30～16:00

スクールカウンセラー（藤沼）：【 】印の日 10:30～17:30

*授業中は先生に予約してください。

*都合により予定が変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
	【9/ 1】			9/ 4 ^{AM}
				9/11 ^{PM}
	【9/15】			9/18 ^{AM}
				9/25 ^{PM}