



鉢形小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。

いよいよ新学期がスタートしました。1年間健康に過ごせるように、自分のからだに興味をもってほしいと思います。ほけんだよりで、そのための情報をたくさん伝えていきますので、おうちの人とよく読んでくださいね。



健康診断がはじまります

	日時	どんなことを調べるのかな？	学校医
発育測定	4月 8日(金) 1・2・3年 11日(月) 4・5・6年	身長・体重を測ります。 ※髪の毛を結ぶときは低いところで結んでね！	
視力検査	4月12日(火) 1・2年 13日(水) 3・4年 14日(木) 5・6年	どのくらい見えるかを調べます。 ※めがねがある人は忘れずに持ってきてください。	
聴力検査	4月15日(金) 1・2年 3・5年	音が聞きにくいかな？ 調べます。	
歯科検診	4月13日(水) 3・4年 15日(金) 5・6年 27日(水) 1・2年	むし歯や歯並び、歯肉の状態などを調べます。	山本 順一 先生 (山本歯科)
内科検診	4月12日(火) 4・5・6年 4月26日(火) 1・2・3年	栄養状態や貧血、皮膚、背骨、心音などを調べます。	富上 義憲 先生(とみかみクリニック)
心電図検査	4月28日(木) 10:10~ 1年生のみ	心臓に異常がないか調べます。	
尿検査一次	5月10日(火) 回収 11日(水) 予備日		
尿検査二次	5月25日(水) 回収 26日(木) 予備日	腎臓に疾病や異常がないか、調べます。	

しっかり準備、しっかり受けよう！ 健康診断

4月8日の発育測定から、健康診断が始まります。
何のための検査なのかよく考えながら、しっかり受けましょう！！

★前の日は…



お風呂に入って
からだを
せいけつに



みみ
耳そうじを
しておく

て
手と足のツメを
き
切っておく



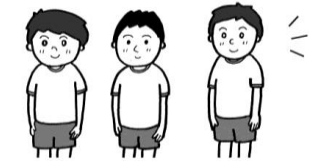
はや
早く寝て
ゆっくり休む



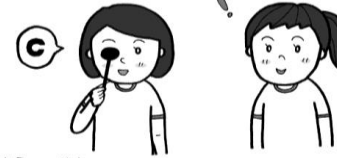
★当日は…



せいけつな
「はだ着」を
つけてくる

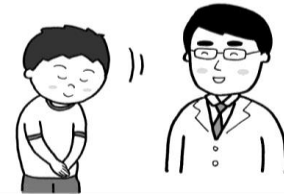


きちんとならんで
静かに順番を待つ



まえ
前の人のようす
(受け方)をよく見ておく

がっこう
学校医さんに
きちんと
あいさつ、返事



保健室

みんなの元気

保健教育

健康診断

発育測定

応急手当

健康観察

一時休養

相談

応援します！