

PTA 会員数で配付 おうちの人と一緒によんでください

はげんだより 12月

鹿嶋市立鉢形小学校 保健室

もうすぐ冬休みです。クリスマスにお正月など、楽しみがいっぱいですね。でも、外が寒いこともあって、休み中はつい家の中でダラダラ・ゴロゴロしがちです。一度リズムが崩れると、元に戻るのに時間がかかります。出来るだけ休み中も8:00に登校する気持ちで過ごしてみてくださいね。

感染症情報



手洗い・換気・マスクで予防しよう!

新型コロナウイルス感染症

現在、茨城県、鹿嶋市では流行はしていませんが、国内ではオミクロン株への感染が確認されており、まだまだ注意が必要です。引き続き、学校でも手洗い・マスク・換気等の感染予防に努めていきます。

感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の原因となるノロウイルスはアルコールが効きません。現在いたるところでアルコール消毒をする場面がありますが、ノロウイルスには効きませんので、消毒したことに安心せず、手洗いもしっかり行いましょう!!

インフルエンザ

昨年度は県内でもほとんど流行が見られなかったインフルエンザですが、今年度は流行する恐れがあります。症状から新型コロナウイルスと区別がつきにくいいため例年以上の注意が必要です。また、同時にかかる場合もあるそうです。予防接種をするなど対策をとりましょう。

～ スクールカウンセラーが来校します ～

12月14日(火) 9:00~17:00 影山純先生来校

児童のみなさんもおうちの方でも、誰でも相談出来ます。希望する人は担任の先生か、保健室の高橋先生までお知らせください。



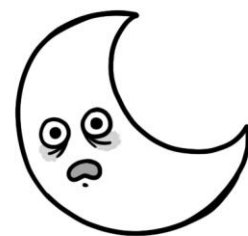
冬休みの生活習慣の乱れの原因は...コレかも!

☆ダラダラ



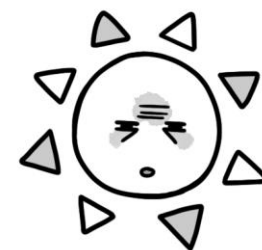
ダラダラとずいずい規則正しい生活を送ろう!

☆ヨラカシ



寝不足だと免疫が下がり疲れもとれないよ!

☆アサネボ



早く寝ないと朝早くに起きられないよ!

☆ワベスギルン

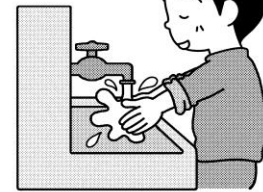


年末年始は食べすぎないように!

度重なる手洗いとアルコール消毒で...



ていねいな水洗いでも十分



アルコール無理しないでいいよ

手荒れ

保湿、がんばって!



お湯で洗わないほうがいいよ

クリーム持ち歩いて!

保護者の方へ ~インフルエンザの「出席停止」について~

2020年度はインフルエンザの感染者が全国的にも極めて少なく、流行は起こりませんでした。警戒すべき感染症であることに変わりはありません。お子さんがインフルエンザに感染・発症した場合の出席停止基準について、あらためてご確認をお願いいたします。

経過日数	0日 (発症した日)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
2日間	××	××	☺	☺	☺	☺	☺	☺
3日間	××	××	××	☺	☺	☺	☺	☺
4日間	××	××	××	××	☺	☺	☺	☺
5日間	××	××	××	××	××	☺	☺	☺

×× 発熱 ☺ 解熱 ☺ 登校可

※「発症した日」は発熱した日をさします。

