

学校教育目標：自ら学び 心豊かで たくましい 鉢っ子の育成

第9号



鉢っ子

TEL 82-5011
FAX 83-5428

スローガン

すべての児童、すべての教職員が「笑顔あふれる」活動をしよう

キーワード：「笑顔」



笑うから楽しい

6年生の国語の教科書に「笑顔」に関する内容(心理学者の中村 真さん著)が掲載されていますので、ご紹介いたします。

私たちの体の動きと心の動きは、密接に関係しています。例えば、私たちは悲しいときに泣く、楽しいときに笑うというように、心の動きが体の動きに表れます。しかし、それと同時に、体を動かすことで、心を動かすこともできるのです。泣くと悲しくなったり、笑うと楽しくなったりするということなのです。

私たちの脳は、体の動きを読み取って、それに合わせた心の動きを呼び起こします。ある実験で、参加者に口を横に開いて、歯が見えるようにしてもらいました。このときの顔の動きは、笑っているときの表情と、とてもよく似ています。実験の参加者は、自分たちがえがおになっていることに気づいていませんでしたが、自然とゆかいな気持ちになっていました。このとき、脳は表情から「今、自分は笑っている」と判断し、笑っているときの心の動き、つまり楽しい気持ちを引き起こしていたのです。

表情によって呼吸が変化し、脳内の血液温度が変わることも、私たちの心の動きを決める大切な要素の一つです。人は、脳を流れる血液の温度が低ければ、こちよく感じることが分かっています。笑ったときの表情は、笑っていないときと比べて、鼻の入り口が広くなるので、多くの空気を取り組むことができます。えがおになって、たくさん空気を吸いこむと、脳は流れる血液が冷やされて、楽しい気持ちが生じるのです。

私たちの体と心は、それぞれ別々のものではなく、深く関わり合っています。楽しいという心の動きが、えがおという体の動きに表れるのと同様に、体の動きも心の動きに働きかけるのです。何かいやなことがあったときは、このことを思い出して、鏡の前でにっこりえがおを作ってみるのもよいかもれません。

3年生のリコーダー講習会が行われる



3年生が5月21日(火)の第4校時に、自教室でリコーダーの演奏の仕方について学びました。3年生の児童は当初、講師の栗田先生の元気が伝わらな指導にびっくりしている様子でしたが、徐々に慣れ、元気に楽しくリコーダーでの演奏をすることができました。リコーダーのしっかりとした持ち方や指の押さえ方の基本を学び、短時間でしたが一生懸命に練習し、簡単な曲を一曲ほど演奏することができました。

これからも音楽の時間等にたくさん練習して、いろいろな曲を演奏できるようにしていきたいですね。

児童朝会(縦割り班活動)が行われる



5月21日(火)の児童朝会は体育館において、「鉢っ子集会(縦割り班活動)」が行われました。班長になっている6年生のリーダーシップのもと、今年度最初の縦割り班(1年生から6年生の異学年集団)による活動が行われました。最初は緊張していた子供たちが多くいましたが、班ごとに輪になっての自己紹介や「かごめかごめ」の昔遊びなどを通して、笑顔が増え、楽しく活動する姿が多く見られました。まさに「笑顔あふれる活動」が行われていました。

これからも、異学年集団による縦割り班活動が計画されると思っていますので、鉢っ子たちには元気に楽しく参加してもらいたいです。笑顔をたくさん見たいです。



掃除の時間同様に、水曜日を除く毎日、15分間の「ドリルタイムの時間」が設けられています。子供たちは各自思い思いのドリル学習に集中して取り組んでいます。時折、友だちと相談したり、先生方に質問して教えてもらったりしている姿が見られますが、基本的には一人で黙々と書き込んでいます。

ドリルタイムの基礎・基本6定着を!

「ちりも積もれば山となる」の言葉のように、毎日の15分という学習時間は基礎・基本の定着には欠かせません。今は小さなステップかもしれませんが、それがやがて大きなステップになり、学力の向上につながっていきます。頑張れ鉢っ子。



掃除をがんばる鉢っ子たち

本校は今年度、水曜日を除く毎日15分間の「掃除の時間」が設けられています。給食として昼休みを終え、全校児童で一斉にそれぞれの学級で決められた場所で一生懸命に活動しています。その様子を写真に撮ろうと子供たちにカメラを向けると、どの子も愛嬌いっぱい微笑んでくれました。でもその後はすぐに活動を再開してくれます。とてもよく働く子供たちです。本校の自慢です。

市小学校陸上記録会 (5/16) 入賞者一覧 (おめでとう!)

種目	順位	選手名	記録
5年女子 80mハドル	第3位	坂本 結菜	17秒75
	第7位	稲村 歩華	17秒97
5年女子 100m	第8位	松岡 あやな	16秒59
5年女子 800m	第5位	根本 千聡	3分07秒17
5年女子 400mリレー	第7位	鉢形小学校1組	1分09秒46
5年女子 ソフトボール投げ	第5位	山本 紗綾	24m84cm
5年女子 走り幅跳び	第7位	内田 侑那	3m00cm
5年男子 ソフトボール投げ	第7位	篠崎 怜旺	31m72cm
5年男子 走り幅跳び	第7位	山本 虎太郎	3m35cm
6年女子 80mハドル	第3位	金子 望葉	15秒87
	第8位	吉良 堇	16秒43
6年女子 800m	第1位	稲富 瑠依	2分43秒80
	第7位	丸山 雪凧	2分52秒79
6年女子 400mリレー	第5位	鉢形小学校2組	1分05秒77
6年女子 ソフトボール投げ	第5位	岩井 真央	28m49cm
6年女子 走り高跳び	第7位	小倉 歩風 松本 きらり	1m08cm
6年男子 80mハドル	第2位	布施 真斗	15秒13
6年男子 100m	第8位	小原 悠暉	16秒02
6年男子 400mリレー	第3位	鉢形小学校2組	1分01秒89
6年男子 ソフトボール投げ	第6位	小牧 健太郎	52m30cm

PTA企画委員会が行われる



5月24日(金)午後6時より、本校図書室において「第1回PTA企画委員会」が開催されました。本部役員さんをはじめ、各委員会(学年学級委員会、広報委員会、文化環境委員会、地区委員会)の委員長さん、副委員長さんを中心に集まっていたいただき、今年度の活動予定について全体で確認しました。さらに、今月1日(土)に行われた運動会での役割分担についても協議され、それぞれの委員会ごとに担当が割り振られました。委員会の皆様のお陰で、運動会の運営がスムーズに行うことができました。ご協力に感謝申し上げますとともに、今後ともご支援ご協力をお願いいたします。

全国赤十字(NGO)大会に参加してきました

5月22日(水)東京都渋谷区の明治神宮会館で開催された「令和元年度全国赤十字大会」に茨城県役員代表の一人として参加してきました。本大会には、日本赤十字社の名誉総裁である皇后陛下並びに名誉副総裁である各妃殿下がご臨席されました(名誉総裁は歴代の皇后さまが務めており、皇后さまは上皇后美智子さまから引き継ぎ、5月1日付けで名誉総裁に就任されています)。

現在、本県での加盟状況は幼稚園から高等学校、特別支援学校までを含めると342校約62,000人のメンバーが学校の内外で活動しています。本校は昨年度の記念大会において、日本赤十字社より「銀色有功賞(加盟15年以上)」を授与されました。