



保健だより

令和元.6.3 大同西小学校 保健室

今月の保健安全行事

- 3日(月) 清潔調べ ←ハンカチ・ティッシュ・爪を切ることを忘れずに!
- 4日(火) 全国小学生はみがき大会(5年生)
- 7日(金) キzzaニア遠足(5年生)
- 13日(木) ~14日(金) 宿泊学習(4年生)
- 28日(金) 学校保健委員会



まもなく梅雨時です!

食中毒を防ぐためのチェックリスト

自分をCHECK

- 手を洗いましたか?(調理前、生ものを扱う前後、ペットに触った後などにも洗います)
- 吐き気や嘔吐、下痢はありませんか?



キッチンをチェック

- 調理器具は清潔ですか?
- 食材や料理を常温で放置していませんか?
- 冷蔵庫に詰め込みすぎではありませんか?



調理方法をCHECK

- 食材の中心までしっかり加熱していますか?(特に肉・魚・卵)
- 料理を途中で中断するときは、冷蔵庫へ入れていますか?



うらも見てね。

水泳学習がはじまります!

今年から大野いきいき夢プールで行われます。1学期は3~6年生です。

4つの「ない」でプールでの事故を「ゼロ」に



- 走らない** プールサイドは濡れて滑りやすく、大ケガの原因になります。
- 飛び込まない** 大きな事故の原因になります。後遺症が残ったり、命を失うことも。
- ふざけない** ふざけてプールに落ちたり、足を滑らせて転倒するなど思わぬ事故に。
- 無理をしない** 体調が悪いときにプールに入るのは危険です。先生に言いましょ。

保護者の方へ

☆健康診断の結果をお知らせしています☆

先月の歯科検診と尿検査で、全ての健康診断が終わりました。保護者の皆様には調査票の記入や検査へのご協力ありがとうございました。

受診報告書も続々提出していただいております。お忙しいとは思いますが、お子様が元気に学校生活を送れるよう、今後ともご協力よろしくお願いいたします。

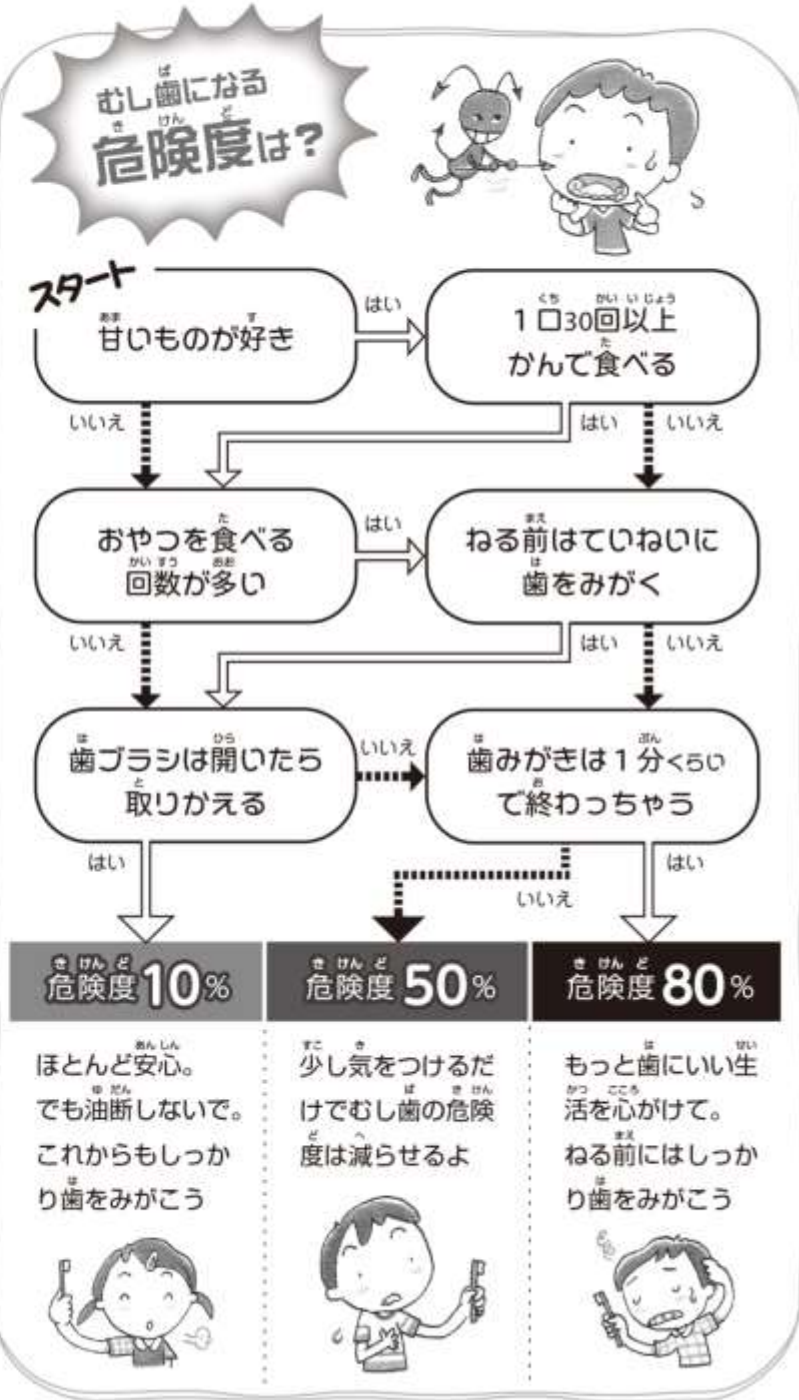
尿・心電図の結果は、受診の必要がない場合は健康手帳に個票を貼ります。

1学期末に健康手帳を家庭に持ち帰りますので、よろしくお願い致します。

受診をしたら担任の先生まで受診報告書の提出をお願いします。

むし歯がない人はどんな生活をしているの？

6/4~6/10 は歯と口の健康週間。
ピカピカで健康な歯を守ろう！



むし歯ゼロさんの 食べ方は？

- むし歯になりにくいおやつを選ぶ
- おやつは決まった時間に食べる
- ジュースよりお茶や水を飲む
- よくかんで食べる

甘くて歯にくっつき
やすいものはダメ

だらだら食べ続け
ないよ

ひとくち30回以上

お茶