



# 入学・進級おめでとうございます！

お子さまが学校で元気に生活するために、病気やけがへの学校の対応についてお知らせします。保護者の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

## \*\*\*毎朝の健康チェック\*\*\*



顔色はいつもと同じですか？

昨日はぐっすり眠って  
いましたか？  
\*子どもの睡眠時間は  
9～10時間

咳はしていませんか？

便秘・下痢はして  
いませんか？

皮膚に発疹やむくみ  
はありませんか？

食欲はじゅうぶん  
ですか？

\*欠席するときには必ず朝のうちに学校へ連絡してください。

\*鹿嶋市立大同西小学校  
Tel.0299-69-0027

学校へ来ても、すぐに保健室で休養する児童がみられます。必ずご家庭で健康観察をし、無理をしないようお願いいたします。

## 1 健康診断について

学校では毎年4月から6月にかけて健康診断を行います。1学期に行う主な項目は次の通りです。



保健調査票提出期日	4/15(月)まで	全学年	内科検診	4/25(木)	全学年
身体測定	4/9(月)	6年生・5年生 4年生	歯科検診	5/14(火)	全学年
	4/10(火)	1年生・2年生 ・3年生			
視力検査	4/11(水)	1年生・2年生 ・3年生・ 4年生・5年生	尿検査	5/9(木) 5/10(金)	全学年回収
			尿検査 (二次検査)	5/28(火) 5/29(水)	対象者
	4/12(木)	6年生	心電図問診票 提出期日	4/10 (水)まで	1年生
聴力検査	4/15(月)	1年生・2年生 3年生・5年生	心電図検査	4/12(金)	1年生
			※4年生と6年生は、聴力検査は行いません。 ※H28年度から蟻虫検査は廃止となりました。		

- ①検査終了後、病気や異常が発見された場合、治療勧告書やプリントなどでお知らせします。早めに専門医の診察や治療を受けてください。
- ②治療が終了したら、治療終了の手紙を学校まで提出をしてください。
- ③内科検診・歯科検診を欠席した場合は、後程対応を連絡します。

## 2 学校感染症について

集団生活を行う学校では、特定の病気を学校感染症として、学校保健安全法で定めています。この病気にかかった場合は、感染の予防のため出席停止の扱いとなります。出席停止は欠席扱いにはなりません。

かかっていることがわかったとき、または、かかっているおそれのある場合は速やかに学校へ連絡をお願いします。本人のためにも、他の人にうつさないためにも、感染症に感染したと診断されたら、次に医師から登校の許可がでるまでは自宅で静養してください。

出席停止になる感染症と診断された場合、学校への連絡をその日のうちをお願いします。

### ☆ 子どもがよくかかる出席停止扱いになる病気 ☆

インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消える、または5日間の抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹(はしか)	解熱した後、3日を経過するまで
流行性耳下腺炎(おたふく)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫れが出た後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風疹(3日はしか)	発疹が消失するまで
水痘(みずぼうそう)	すべての発疹がかさぶたになるまで
溶連菌感染症	抗菌薬内服後24時間以上経過していること
マイコプラズマ肺炎	医師が感染のおそれがないと認めたとき
流行性角結膜炎	
感染性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス)	



### 3 保健室での対応について

学校での応急処置はあくまでも医療機関に行くまでのものとなります。また、医療機関に行く必要のない範囲のけがや病気の応急の処置をします。



#### <原則>

- ・学校で発生したけがや病気についての応急処置をします。
- ・家庭内でのけがは、家庭で手当てをしてください。
- ・継続したけがの手当ては行いません。
- ・薬は飲ませません。
- ・学校から児童を病院に搬送するときは、保護者の方へ連絡をし、お迎えが可能な場合は保護者の方に学校へ来ていただきます。お迎えが不可能の場合は、養護教諭がタクシーで行きます。保護者の方は、保険証を持って病院まで来てください。緊急時は救急車を要請します。
- ・登下校中や学校で起こったけがについて医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターの適用があります。詳しくは、4をご覧ください。

#### \*けが\*

- ・学校での応急処置のみでよい場合は保健室で手当てをし、指導してから学習を続けさせます。
- ・医療機関への受診が必要と思われる場合は、応急手当をするとともに、ご家庭に連絡をして保護者の方に医療機関へ連れて行っていただくことがあります。

#### \*病気\*

- ・休養 休養することで再び学習が続けられると思われる児童について、1時間をめやすとして休養させます。
- ・早退 発熱・状態が良くなく、学習が続けられないと思われるときは家庭に連絡します。その際は、迎えをお願いします。

#### \*保健室でのパンツ等下着の貸し出しについて

パンツの貸し出しについてですが、衛生面を考え、原則として行いません。もし、パンツのお着替えが必要な場合は、学校にある**新品のパンツ**で対応します。そのパンツはそのままご家庭で使っていただき、学校へは**新しいパンツを買って返却をお願いします。**みんなが気持ちよく使うためですので、ご協力をお願いします。



保健室を担当します、<sup>いのまた なつこ</sup>猪股 夏衣です。  
 お子さまの健康や心配事について、お気軽にご相談ください。  
 大西っ子のみなさんが、毎日元気で楽しい生活を送られるように、保健室からお手伝いをさせていただきます。みなさんひとりひとりとの出会い・かわりを大切に、明るく元気に過ごしていきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

### 4 日本スポーツ振興センター災害共済加入について

本校では日本スポーツ振興センターには全児童に加入してもらいます。

学校管理下で発生した児童・生徒の災害についてなどの定めに従って、後日保険料と見舞金が給付されます。学校管理下とは、授業中、運動会や遠足などの学校行事、休憩時間、登下校中を総称したものです。

※ただし管理下で起きた災害でも次の場合は給付されません。

- ・治療費が5000円未満の時（自己負担が1500円未満の時）
- ・傷害行為など第3者から損害賠償を受けたとき。

- ・加入金の保護者負担分（460円）は、後日連絡し、集金させていただきますのでご了承ください。
- ・保険診療以外で治療を受けたときは、給付されません。（歯の矯正等）

マル福との併用はできませんので、マル福は使わないでください。

### 5 保健室からのお願い

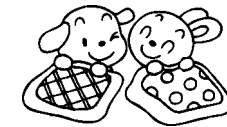
楽しく学校生活を送るために、基本的な生活習慣をしっかりと身につけさせましょう。



洗顔・はみがき



身支度



早寝早起き



うがい手洗い



朝の排便

- ①身のまわりのことは自分でさせましょう。
- ②テレビやゲームの影響で、夜寝るのが遅くなったために頭痛や気分不良で来室する児童がいます。メディアの使用は時間を決めて、早寝早起きの習慣を身につけさせましょう。また、家庭でのノーテレビデー・ノーゲームデーを実施することをおすすめします。
- ③朝食は必ず食べさせてください。朝食を食べずに学校で具合が悪くなる児童がとて多いです。また、食事は子どもの好き嫌いに合わせるのではなく、バランスの良い食事を心掛けてください。
- ④排便後、水を流さない子が低学年には多く見られます。家庭でもトイレの指導をお願いします。また、和式トイレの使い方をご家庭でもお話ししてください。
- ④保健室からは、主にほけんだよりで情報を発信します。是非毎月お読みください！

### こうい せんせい が た しょうかい 校医の先生方をご紹介します

～健康診断や、環境衛生検査などでお世話になります～

- |       |                    |
|-------|--------------------|
| 学校医   | 松倉 則夫先生(松倉中央クリニック) |
| 学校歯科医 | 大槻 武一郎先生(大槻歯科医院)   |
| 学校薬剤師 | 田口 清 先生(田口薬局)      |

